

La direzione di Action Fit si riserva la facoltà di modificare gli orari di apertura e chiusura del Centro, la programmazione dei Corsi e quella degli istruttori per esigenze organizzative

CORSI IN PISCINA DAL 26 AL 30 AGOSTO

LUNEDI'

10:30-11:30

10:30

ACQUA GYM

Daniela

11:30-12:30

11:30

ACQUA GAG

Daniela

18:00-19:00

18:00

ACQUA TONE

Homar

19:00-20:00

19:00

ACQUA GAG

Homar

MARTEDI'

18:00-19:00

18:00

ACQUA GYM

Cristiano

19:00-20:00

19:00

ACQUA TONE UP

Cristiano

MERCOLEDI'

10:30-11:30

10:30

ACQUA TONE

Daniela

11:30-12:30

11:30

ACQUA AEROBIC

Daniela

18:00-19:00

18:00

ACQUA GAG

Cristiano

19:00-20:00

19:00

ACQUA GYM

Cristiano

GIOVEDI'

11:30-12:30

11:30

ACQUA GYM

Daniela

18:00-19:00

18:00

ACQUA TONE

Cristiano

19:00-20:00

19:00

ACQUA GAG

Cristiano

VENERDI'

10:30-11:30

10:30

ACQUA GAG

Daniela

11:30-12:30

11:30

ACQUA AEROBIC

Daniela

18:00-19:00

18:00

ACQUA GYM

Homar

19:00-20:00

19:00

ACQUA GAG

Homar