

Milano V.le Liguria

La direzione di Action Fit si riserva la facoltà di modificare gli orari di apertura e chiusura del Centro, la programmazione dei Corsi e quella degli istruttori per esigenze organizzative

# CORSI IN PISCINA DAL 15 LUGLIO AL 2 AGOSTO

## LUNEDI'

10:30-11:30

10:30

ACQUA GYM

11:30-12:30

11:30

ACQUA GAG

12:30-13:30

12:30

ACQUA TONE

18:15-19:15

18:15

ACQUA TONE

19:15-20:15

19:15

IDROBIKE

## MARTEDI'

10:30-11:30

10:30

ACQUA TONE

11:30-12:30

11:30

ACQUA GYM

12:30-13:30

12:30

ACQUA AEROBIC

18:00-19:00

18:00

ACQUA TONE

19:00-20:00

19:00

IDROBIKE

## MERCOLEDI'

11:30-12:30

11:30

ACQUA GYM

18:00-19:00

18:00

ACQUA GAG

19:00-20:00

19:00

IDROBIKE

## GIOVEDI'

10:30-11:30

10:30

ACQUA TONE

11:30-12:30

11:30

ACQUA GAG

12:30-13:30

12:30

ACQUA AEROBIC

18:15-19:15

18:15

ACQUA GYM

19:15-20:15

19:15

IDROBIKE

## VENERDI'

10:30-11:30

10:30

ACQUA GAG

11:30-12:30

11:30

ACQUA AEROBIC

12:30-13:30

12:30

ACQUA AEROBIC