

Milano V.le Liguria

La direzione di Action Fit si riserva la facoltà di modificare gli orari di apertura e chiusura del Centro, la programmazione dei Corsi e quella degli istruttori per esigenze organizzative

CORSI IN PISCINA DAL 2 SETTEMBRE

LUNEDÌ

11:30
ACTION GYM

Daniela

12:30
ACTION TONE

Daniela

17:30
ACTION GYM

Laura

18:30
ACTION GAG

Laura

19:30
ACTION AEROBIC

Laura

MARTEDÌ

10:30
ACTION GAG

Homar

11:30
ACTION TONE

Homar

13:00
ACTION GYM

Homar

18:00
ACTION TONE

Gaetano

19:00
ACTION GAG

Gaetano

MERCOLEDÌ

09:30-10:30
9:30
ACTION GAG

Daniela

10:30-11:30
10:30
ACTION TONE

Daniela

11:30-12:30
11:30
ACTION AEROBIC

Daniela

18:00-19:00
18:00
ACTION GYM

Homar

19:00-20:00
19:00
ACTION TONE

Homar

GIOVEDÌ

10:30-11:30
10:30
ACTION GYM

Daniela

11:30-12:30
11:30
ACTION GAG

Daniela

13:00-14:00
13:00
ACTION AEROBIC

Daniela

18:00-19:00
18:00
ACTION GAG

Homar

19:00-20:00
19:00
ACTION GYM

Homar

VENERDÌ

09:30-10:30
9:30
ACTION TONE

Daniela

10:30-11:30
10:30
ACTION AEROBIC

Daniela

11:30-12:30
11:30
ACTION GYM

Daniela

18:00-19:00
18:00
ACTION AEROBIC

Gaetano

19:00-20:00
19:00
ACTION GAG

Gaetano