

La direzione di **Action Fit** si riserva la facoltà di modificare gli orari di apertura e chiusura del Centro, la programmazione dei Corsi e quella degli istruttori per esigenze organizzative

# CORSI CON ISTRUTTORE



Sala ACTION - Cinisello Bizet

## LUNEDI'

18:30-19:00

**18:30**  
**ACTION ABS**  
Diop

19:00-20:00

**19:00**  
**ACTION FUNC. CIRCUIT**  
Diop

20:30-22:00

**20:30**  
**ACTION BOXE**  
Diop

## MARTEDI'

12:45-13:45

**12:45**  
**ACTION BOXE**  
Diop

18:15-19:00

**18:15**  
**ACTION TONE**  
Fabiana

19:00-19:45

**19:00**  
**ACTION DANCE**  
Fabiana

## MERCOLEDI'

20:30-22:00

**20:30**  
**ACTION BOXE**  
Diop

## GIOVEDI'

12:45-13:30

**12:45**  
**POSTURAL GYM**  
Emanuela

19:15-20:00

**19:15**  
**ACTION DANCE**  
Fabiana

20:00-20:45

**20:00**  
**ACTION FUNC. CIRCUIT**  
Fabiana

## VENERDI'

18:30-19:00

**18:30**  
**ACTION ABS**  
Diop

19:00-20:00

**19:00**  
**ACTION FUNC. CIRCUIT**  
Diop