

La direzione di **Action Fit** si riserva la facoltà di modificare gli orari di apertura e chiusura del Centro, la programmazione dei Corsi e quella degli istruttori per esigenze organizzative

CORSI CON ISTRUTTORE



Sala ACTION - Cinisello Bizet

LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

12:45-13:45

12:45

ACTION BOXE

Diop

18:30-19:00

18:30

ACTION ABS

Diop

19:00-20:00

19:00

ACTION FUNC. CIRCUIT

Diop

20:30-22:00

20:30

ACTION BOXE

Diop

18:15-19:00

18:15

ACTION TONE

Fabiana

19:00-19:45

19:00

ACTION DANCE

Fabiana

18:15-19:00

18:15

ACTION TONE

Fabiana

19:00-19:45

19:00

ACTION DANCE

Fabiana

18:30-19:00

18:30

ACTION ABS

Diop

19:00-20:00

19:00

ACTION FUNC. CIRCUIT

Diop

20:30-22:00

20:30

ACTION BOXE

Diop